



UNIDAD TEMÁTICA
GÉNEROS EN SALUD



ACTIVIDAD

OPORTUNIDADES DE SALUD PARA MUJERES Y NIÑAS

BREVE DESCRIPCIÓN //

A través de una visita virtual de la exposición “Género y salud/ Equidad y derecho” reflexionamos sobre aspectos que determinan la inequidad de género en materia de salud.

OBJETIVOS DE LA SESIÓN //

Profundizar en el conocimiento de diferentes aspectos de la inequidad de género en salud. Para ello, invitamos a hacer un recorrido completo por la exposición que consta de 10 elementos temáticos. Tras esa visita general, proponemos trabajar en profundidad con los siguientes: “Sociedad, igualdad y salud”, “Salud materna” y “La igualdad en el derecho a la salud”.

Animamos a abrir espacios al análisis y reflexión individual y colectiva, facilitando una lluvia de ideas para formular propuestas de cambio sobre: los modelos de sociedad que sustentan las desigualdades; la maternidad como momento trascendental en la salud de la mujer; y, para evitar las causas de desigualdad que provocan el incumplimiento del Derecho Universal a la Salud.

DURACIÓN: 55 minutos.

DESARROLLO DE LA SESIÓN //

El acceso a la versión virtual de la Muestra se encuentra en el apartado Exposiciones de la sección MATERIALES de la página <http://esencialesparalavida.org/>

O en el enlace directo:

<http://esencialesparalavida.org/genero-y-salud-equidad-y-derecho/>

En el **Anexo 1** se dispone de cuestiones orientativas referidas a los apartados del desarrollo de la sesión y a los elementos que proponemos visitar. Invitamos a realizar este ejercicio también con otros elementos de la exposición.

1.- Introducción:

- Accede a la muestra a través de la ruta o el enlace y haz un recorrido rápido por cada uno de los elementos a través de las imágenes que rodean el globo.
 - Analiza el contenido, puedes utilizar las cuestiones incluidas en el **Anexo 1**.
-

2.- “Sociedad, igualdad y salud”:

- Accede al elemento, mediante la imagen con la leyenda “Visibilicemos y reparemos desigualdades sociales”.
 - Visualiza la Cápsula audiovisual “Género y medicamentos” en la que Ana Ara, del Colectivo de Mujeres de Matagalpa, profundiza en la medicalización que sufren las mujeres (12 min.).
 - Revisa el panel completo, valorando qué factores sociales de desigualdad te parecen que pueden reducir las oportunidades de salud en mujeres. Reflexiona sobre el efecto de mayor carga de trabajo y responsabilidad familiar y la medicalización.
 - En el **Anexo 1** se proponen algunas cuestiones orientativas para fomentar la reflexión.
-

3.- “Salud materna”:

- Accede al elemento, mediante la imagen con la leyenda “Defendamos la salud materna”.
 - Párate un momento en los datos que ofrece el panel y en su significado, alcance y dimensión.
 - Haz una búsqueda en la red de información adicional sobre el problema de la mortalidad materna.
 - Analiza la información, utilizando el **Anexo 1** u otras cuestiones que se propongan.
-

4.- “La igualdad en el derecho a la salud”.

- Accede al elemento, mediante la imagen con la leyenda “Promocionemos la salud con equidad”.
- ¿Cuál crees que es el motivo de la afirmación de la Organización Mundial de la Salud (OMS)?
- Visualiza el Spot “Mi salud, mi derecho” de Farmamundi (2:30 min.).
- Analiza el contenido del audiovisual, utilizando el **Anexo 1** u otras cuestiones que se propongan.

MATERIALES Y EQUIPOS NECESARIOS //////////////////////////////////////

Material de apoyo (anexos):

- Anexo 1: Cuestionario modelo para guiar el análisis, reflexión y propuestas de cambio.

Material técnico:

- Para trabajo individual o por grupos: un ordenador por persona o grupo.
- Para trabajo colectivo: ordenador, equipo de proyección.
- Acceso a internet.