



**FARMA
MUNDI**
FARMACÉUTICOS
MUNDI

LA SALUD
ESTÁ EN
TU MANO

MATERIALES COVID-19
ESTUDIOS DE CASO

DESNUTRICIÓN Y COVID-19 EN GUATEMALA



TEMAS CLAVE //////////////////////////////////////

Guatemala, desnutrición, población indígena, etnia quiché, Santa Lucía Utatlán, Sololá, rural, infancia, desigualdad.

DATOS Y CIFRAS GLOBALES //////////////////////////////////////

Guatemala, en Centroamérica, cuenta con más de 16,5 millones de habitantes. Es un país de ingresos medios, rico en recursos naturales. Sin embargo, existen **extremas desigualdades sociales y económicas** que condenan a gran parte de la infancia del país a una vida limitada por los efectos de la malnutrición.

Por otra parte, la pirámide población es es claramente indicativa de la **prevalencia de población joven en el país**. Aunque con la progresiva mejora de la calidad de vida la población está envejeciendo, prácticamente el 95% de las personas que habitan el país tienen menos de 65 años.

La situación de salud es igualmente desigual, mostrando **peor situación las áreas con mayor población indígena, rural y empobrecida**. Los municipios con menor concentración de pobreza, menor ruralidad y menor porcentaje de población indígena concentran la mayor cantidad de infraestructura física de servicios de salud y, por tanto, disponen de una mayor cobertura asistencial.

El aumento de la desnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años es particularmente alarmante. En la población escolar se encuentran porcentajes más altos en niños y niñas de origen indígena y en aquellos que habitan en áreas rurales. Guatemala es actualmente es sexto país del mundo con peores índices de malnutrición infantil. En estas regiones la **malnutrición infantil alcanza el 80%**, con una dieta basada casi exclusivamente en tortillas de maíz que causa unos daños con efectos per-

manentes en niños y niñas. Cabe destacar también que el 40% de los niños y niñas de menos de cinco años tiene anemia.

Fuentes:

<https://www.unicef.es/noticia/desnutricion-en-guatemala>

<https://sigsa.mspas.gob.gt/datos-de-salud/informacion-demografica/proyecciones-de-poblacion>

SISTEMAS SANITARIOS Y ESTRATEGIAS DE SALUD //////////////////////////////////////

La **pobreza y las dificultades de acceso a una educación** son consecuencias claras de los problemas nutricionales, pero también son sus causas. Esto, a su vez, se relaciona de forma directa con el disfrute y ejercicio de otros derechos, como el de la salud.

Por otra parte, Guatemala acaba de formular y adoptar el **Modelo de Atención y Gestión para áreas de salud**, centrado en el individuo, la familia y la comunidad con enfoque en redes integradas de salud, género, interculturalidad y participación social.

También ha sido muy importante la adopción de la **estrategia de redes integradas de salud** para que la población pueda acceder a servicios de salud más accesibles, equitativos, eficientes, con atención integral, de calidad y plenamente articulados para garantizar la atención continua en la red de salud.

Por otra parte, en términos generales el país presenta como principales **desafíos**:

1. La desigualdad, no solo en ingresos sino también en el acceso a servicios de salud y educación, entre otros. En este sentido, esta desigualdad afecta de forma particular a la población indígena de zonas rurales.
2. El bajo financiamiento público para la salud.
3. Las dificultades para abordar desde diferentes sectores o áreas los determinantes de salud.

Fuentes:

https://www.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download&slug=informe-anual-ops-oms-guatemala-2018&Itemid=518

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258930/ccsbrief_gtm_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ENFERMEDADES CRÓNICAS, DESNUTRICIÓN Y COVID-19 //////////////////////////////////////

En 2019, los casos más frecuentes de morbilidad en Guatemala fueron la hipertensión esencial (primaria), la diabetes, el asma y otras enfermedades pulmonares obstructivas crónicas. Todos son **factores de riesgo y vulnerabilidad** frente a la COVID-19.

Por otra parte, la **desnutrición** es el resultado del consumo insuficiente de alimentos y de la aparición repetida de enfermedades infecciosas. Puede ser crónica, aguda y desnutrición según peso para la edad. Afecciones como ésta pueden hacer que las personas adultas y niños y niñas más jóvenes sean más vulnerables a la enfermedad grave por COVID-19.

En Guatemala afecta sobre todo a **zonas rurales indígenas**, con una educación de baja calidad, un alto grado de empobrecimiento económico, falta de infraestructuras sanitarias y de otra índole y aislamiento geográfico. Esta complicada situación se ve acentuada por el deterioro medioambiental (falta

de lluvia, deforestación, etc.) y la falta de inversión pública, que se refleja por ejemplo en las vías de comunicación en muy mal estado.

Fuentes:

<https://sigsa.mspas.gob.gt/datos-de-salud/desnutricion>

LA COVID-19 LLEGA A SANTA LUCÍA UTATLÁN, DEPARTAMENTO DE SOLOLÁ //////////////////////////////////

La población de este municipio de la región sur-occidente de Guatemala está compuesta por unas 18,000 personas, de las cuales el **93% vive en el área rural**. Sus habitantes son mayoritariamente de la **etnia de origen maya quiché o K'iche' (96%)**. Existe un grave problema de acceso a recursos económicos, lo que se traduce en que más del 50% de los menores de cinco años sufre desnutrición crónica. La población vive en comunidades caracterizadas por el **deterioro ambiental y padece sistemáticas vulneraciones de sus derechos en varios ámbitos**, acumulando graves limitaciones para el desarrollo.

El crecimiento poblacional, la escasa inversión por parte del Ministerio de Salud y la falta de recursos económicos impide que la población cuente con **puestos y centros de salud en buen estado** y sobre todo con mobiliario, equipo, medicamentos, recurso humano etc. Existen, por otro lado, **insuficientes servicios de agua apta para consumo humano y de saneamiento básico**, relacionados a su vez con la degradación de los recursos naturales y la contaminación ambiental.

Fuentes:

<http://marn.gob.gt/Multimedios/5344.pdf>

CUESTIONES PARA ANALIZAR //////////////////////////////////

En un contexto así...

1. ¿Cuáles son los principales **problemas** que enfrenta Santa Lucía Utatlán para confrontar la COVID-19 y sus consecuencias sobre la salud de su población?
2. En tu opinión, ¿cuáles crees que son las **fortalezas** de Santa Lucía Utatlán para enfrentar esta crisis de salud?
3. ¿Cuál piensas que es la **relación** que existe entre problemas como la **desnutrición y la COVID-19**?
4. ¿Cómo influye, positiva y negativamente, **vivir en una zona rural** en relación a la pandemia que estamos viviendo?
5. ¿Crees que **pertenecer a una minoría indígena** supone una dificultad añadida en cualquier estrategia que se adopte en la región para enfrentar la COVID-19?
6. A nivel internacional (organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, OMS, o la Unión Europea), ¿cuáles son las primeras **medidas** que deberían haberse tomado a **corto plazo** para enfrentar la situación originada con la propagación de la COVID-19? ¿Y a nivel nacional y local?
7. ¿Cuáles deberían ser esas **medidas a largo plazo**?
8. ¿Qué **diferencias** encuentras entre esta situación y la que se ha dado en el lugar donde vives (entorno más inmediato)

Conoce Santa Lucía Uatlán



[Accede a este enlace a través del código QR o pinchando aquí y activa la visión Streetview de Google Maps para pasear por Santa Lucía Uatlán.](#)



Implementa:



Financia:

